


**โครงการป้องกันและบำบัดรักษาฟื้นฟูสภาพผู้เสพยาเสพติด
อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๒**


หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ด้านการบำบัดรักษายาเสพติดในจังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ที่ผ่านมาพบว่า ผู้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดส่วนใหญ่เข้ารับการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพในระบบสมัครใจมากขึ้นเนื่องจาก ตามแนวทางคำสั่ง คสช. ๑๐๘/๕๗ ในระบบสมัครใจจำนวน ๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๕๖ และในระบบบังคับ บำบัดจำนวน ๕๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๔๔ ตามลำดับ(ที่มาข้อมูลระบบรายงาน บสต.ปีงบประมาณ ๒๕๖๑) อายุระหว่าง ๑๘ - ๒๔ ปี ร้อยละ ๑๖.๓๙ ,อายุ ๒๕ - ๒๙ ปี ร้อยละ ๑๖.๓๙ ,อายุ ๓๐ - ๓๔ ปี ร้อย ละ ๓๑.๑๕ ,อายุ ๓๕ - ๓๙ ปี ร้อยละ ๑๙.๖๗ ,อายุมากกว่า ๓๙ ปี ร้อยละ ๑๖.๓๙ สอดคล้องกับอาชีพส่วนใหญ่คือผู้ใช้แรงงาน ร้อยละ ๓๙.๓๔ รองลงมาคือเกษตรกร ร้อยละ ๓๒.๗๙ ส่วนชนิดของสารเสพติดที่เข้ามา ที่สุดคือ ยาบ้า รองลงมาได้แก่ กัญชา สารระเหย และฝิ่น จะมีสัดส่วนการใช้ใกล้เคียงกัน สำหรับกลุ่มผู้เสพยา ใหม่ที่เข้ารับการบำบัดมี ร้อยละ ๔.๙๒ ด้านคุณภาพการบำบัดรักษาในภาพรวม

อำเภอเฉลิมพระเกียรติมีผู้เข้ารับการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพในระบบสมัครใจจำนวน ๔ ราย บังคับบำบัดแบบไม่ควบคุมตัวจำนวน ๕๗ ราย พบว่ามีผู้ป่วยที่เข้ารับการบำบัดรักษาไม่ครบตามโปรแกรม กำหนด (Drop out) ปี ๒๕๖๑ ร้อยละ ๖.๕๖ ผู้ป่วยหลบหนีไม่มารายงานตัว ร้อยละ ๘๓.๖๐ และผลการ บำบัดได้ต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด ร้อยละ ๙๐ ด้านคุณภาพการบำบัดรักษาในภาพรวม พบว่ามีผู้ป่วยที่เข้ารับ การบำบัดรักษาไม่ครบตามโปรแกรมกำหนด (Drop out) และหลบหนีไม่มารายงานตัวเพื่อเข้ารับการบำบัด มี แนวโน้มเพิ่มขึ้น สาเหตุคาดว่าเกิดจากกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้เสพยาติดต่างด้าวที่ส่งตัวมาจากสำนักงานคุมประพฤติ จ.น่าน

จากการมีพื้นที่แพร่ระบาดของยาเสพติดระดับปานกลาง ๒ หมู่บ้าน ระดับเบาบาง ๓ หมู่บ้าน จาก ทั้งหมด ๒๒ หมู่บ้าน ยาเสพติดที่แพร่ระบาดคือยาบ้า สารระเหย กลุ่มที่ต้องเฝ้าระวัง เป็นกลุ่มเยาวชน กลุ่มวัย ทำงาน คปสอ. เฉลิมพระเกียรติ จึงได้จัดทำโครงการป้องกันและบำบัดรักษาฟื้นฟูสภาพผู้เสพยาเสพติด อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อให้การทำงานเกิดประสิทธิภาพมากที่สุด มีการ ประสานงานในทุกภาคีเครือข่ายและทุกระบบบำบัดให้สามารถหนุนเสริมซึ่งกันและกัน ให้ผู้ป่วยผ่านศูนย์เพื่อ การคัดกรองนำผู้เสพยาติดอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งวางระบบการส่งต่อผู้เสพยาติดยาเสพติดให้มีความเชื่อมโยงใน แต่ละระบบซึ่งสามารถตรวจสอบข้อมูลผ่านระบบฐานข้อมูลการบำบัดรักษาและรายงานในการเฝ้าระวังยาเส พติด (ระบบ บสต.) ที่มีประสิทธิภาพอันจะนำไปสู่การเฝ้าระวังปัญหาในพื้นที่ต่อไป

ลงนาม..........การเงิน

ลงนาม..........ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ติดตามเสพติดรวมถึงผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงรายใหม่ ได้รับการดูแล บำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพและลดอันตรายจากยาเสพติด สามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้ตามปกติ โดยมีกลไกการติดตามช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดอย่างเป็นระบบ
๒. โรงพยาบาลและรพสต.ในเครือข่าย สามารถให้การดูแล บำบัดรักษาผู้ป่วยและผู้ติดตามเสพติดและอย่างมีคุณภาพตามหลักการ HA
๓. ระบบข้อมูลและการรายงานในการเฝ้าระวังยาเสพติดตามในระบบ บสต. มีคุณภาพ

ตัวชี้วัดและเกณฑ์เป้าหมาย

๑. ร้อยละ ๗๐ ของผู้เสพยาเสพติดที่อยู่ในกระบวนการบำบัดครบ
๒. ร้อยละ ๙๒ ของผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่อง ๓ เดือนหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษา (๓ month remission rate)
๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เสพยาเสพติดหลังการบำบัดได้รับการติดตามอย่างน้อย ๔ ครั้งใน ๑ ปี
๔. ร้อยละ ๑๐๐ ข้อมูลในระบบ บสต. มีคุณภาพ ความถูกต้อง ครบถ้วน

กลุ่มเป้าหมาย(ในการดำเนินโครงการ)

๑. ผู้เสพและผู้ติดตามเสพติด ระบบสมัครใจในสถานบริการ จำนวน ๒๐ คน
๒. ผู้เสพและผู้ติดตามเสพติด ผู้ป่วยระบบบังคับบำบัด แบบไม่ควบคุมตัว
๓. อสม.เชี่ยวชาญด้านยาเสพติด จำนวน ๒๐ คน
๔. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดอำเภอเฉลิมพระเกียรติ จำนวน ๒ คน

วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนงานโครงการและชี้แจงการดำเนินงานโครงการบำบัดรักษาผู้ป่วยและผู้ติดตามเสพติดอำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๒
๒. ปฏิบัติงานตามคำสั่งศูนย์คัดกรองยาเสพติดอำเภอ และร่วมออกตรวจจำแนก คัดกรองกลุ่มเสี่ยงผู้เสพยาเสพติดร่วมกับศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดอำเภอเฉลิมพระเกียรติ เจ้าหน้าที่ตำรวจ สถานีศึกษา ในการคัดกรองกลุ่มเป้าหมายในอำเภอเฉลิมพระเกียรติ ประมาณ ๑,๐๐๐ ราย ปีละอย่างน้อย ๓ ครั้ง

ลงนาม.....*ob*.....การเงิน

ลงนาม.....*A*.....ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

๓. คลินิกยาเสพติด โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ ให้บริการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ ระบบสมัครใจและบังคับบำบัด แบบไม่ควบคุมตัว โดยใช้โปรแกรมหลักสูตร กาย จิต สังคม (matrix program) ระยะเวลา ๔ เดือน (ทั้งหมด ๑๖ ครั้ง ครั้งละ ๑ วัน วันละ ๒-๓ ชั่วโมงต่อผู้ป่วย ๑ รายและครอบครัว) โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (CBT) โปรแกรมให้คำแนะนำและช่วยเหลือแบบสั้น (BA,BI) ระยะเวลา ๒ เดือน (ทั้งหมด ๘ ครั้ง ครั้งละ ๑ วัน วันละ ๑-๒ ชั่วโมงต่อผู้ป่วย ๑ รายและครอบครัว) และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลให้บริการบำบัดรักษาผู้ใช้ยาเสพติดในพื้นที่ ระบบสมัครใจ โดยใช้โปรแกรมให้คำแนะนำและช่วยเหลือแบบสั้น (BA,BI) ระยะเวลา ๒ เดือน ทั้งหมด ๑ ครั้ง ครั้งละ ๑ วัน วันละ ๑ ชั่วโมงต่อผู้ป่วย ๑ รายและครอบครัว ตามตารางหลักสูตร matrix program ,CBT ,BA,BI

๔. ให้บริการติดตามฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด /ป้องกันการกลับมาเสพติด โดยติดตาม ในระยะเวลา ๑ ปี จำนวน ๗ ครั้ง ครั้งละ ๑ วันต่อผู้ป่วย ๑ ราย โดย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ คลินิกบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ร่วมกับศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดอำเภอเฉลิมพระเกียรติ (ตามแบบรายงานการติดตามดูแลรักษาต่อเนื่อง After care)

๕. บุคลากรเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานบำบัดยาเสพติด คลินิกบำบัดยาเสพติด โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ เข้ารับการอบรมฟื้นฟูความรู้ในการบำบัดรักษาฟื้นฟู ยาเสพติด สุราและบุหรี่ ๑-๒ ครั้ง/ปี/คน

๖. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ จัดอบรม อสม.เชี่ยวชาญด้านยาเสพติด (การติดตามกลุ่มเสี่ยงและผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด) จำนวน ๒๐ คน


๗. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ลงบันทึกข้อมูล ตรวจสอบข้อมูล ในระบบรายงานการติดตามและเฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติดและตรวจสอบคุณภาพของข้อมูล เดือนละ ๑ - ๒ ครั้ง

๘. สรุปผลการดำเนินงานโครงการบำบัดรักษาผู้เสพและผู้ติดยาเสพติด อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๒ เสนอต่อคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ ในการประชุมสรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ครั้ง

ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

งบประมาณดำเนินการ

จากสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข แผนงาน บูรณาการป้องกัน ปราบปราม และบำบัดรักษา ยาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๕๐๘๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรม ๑ ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย ยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒๕๕๐๐N๔๕๐๕) จำนวน ๔๒,๘๐๐ บาท กิจกรรม ๒ ติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษา ยาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด (๒๑๐๐๒ ๕๕๐๐N๔๕๐๕) จำนวน ๒,๔๐๐ บาท รวมเป็นงบประมาณทั้งสิ้น จำนวน ๔๕,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) ประกอบด้วย

ลงนาม..........การเงิน

ลงนาม..........ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

กิจกรรม ๑ : ให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่
(๒๑๐๐๒๕๕๐๐N๔๕๐๔) รวมเป็นเงิน ๔๒,๘๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑.๑.๑ ตำรวจสตอปพิวเตอร์ ในคลินิกยาเสพติดโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ รายละเอียดดังนี้
- หมึกพิมพ์ HP ๘๕A จำนวน ๕ ตลับๆ ละ ๑,๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท

๑.๑.๒ ค่าวัสดุสำนักงานในคลินิกยาเสพติดโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ รายละเอียดดังนี้

- กระดาษ ๗๐ แกรม จำนวน ๒๐ ริมๆ ละ ๑๑๐ บาท เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
- ของจดหมาย จำนวน ๕๐ มัดๆ ละ ๓๒ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
- ของสีน้ำตาลขยายข้าง A๔ จำนวน ๑๓๐ ของๆ ละ ๔ บาท เป็นเงิน ๕๒๐ บาท
- น้ำยาลบคำผิด จำนวน ๑๐ ต้มๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๕,๐๒๐ บาท

๑.๑.๓ ค่าเวชภัณฑ์ยาและเวชภัณฑ์มีชีเยา ในการบำบัดรักษาฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติด มีรายการ
ดังนี้

- risperidone ๒ mg จำนวน ๔๑ กล่องๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๒๐๐ บาท
- risperidone ๑ mg จำนวน ๑๕ กล่องๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท


๑.๑.๔ ค่าใช้จ่ายการเดินทางไปราชการประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติ ครั้งที่ ๒๐ ณ ห้องประชุม
อิมแพ็ค คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี เพื่อการพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้รับผิดชอบงาน
ยาเสพติด จำนวน ๒ คน เป็นเวลา ๕ วัน


- ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ๒๔๐ บาท x ๒ วัน x ๒ คน เป็นเงิน ๙๖๐ บาท
- ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ๑๖๐ บาท x ๓ วัน x ๒ คน เป็นเงิน ๙๖๐ บาท
- ค่าเช่าที่พัก คินละ ๑,๖๐๐ บาท x ๓ คืน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่ารถโดยสารประจำทางพร้อมสัมภาระ จาก รพ.เฉลิมพระเกียรติ - สถานีขนส่งผู้โดยสาร
อำเภอทุ่งช้าง ไป - กลับ เทียวละ ๑๐๐ บาท x ๒ เทียว x ๒ คน เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่ารถโดยสารประจำทางจากสถานีขนส่งผู้โดยสารอำเภอทุ่งช้าง - สถานีขนส่งผู้โดยสาร
หมอชิตไป-กลับ เทียวละ ๖๑๕ บาท X ๒ เทียว x ๒ คน เป็นเงิน ๒,๔๖๐ บาท
- ค่ารถโดยสารประจำทางพร้อมสัมภาระจากสถานีขนส่งผู้โดยสารหมอชิต - ที่พัก จ.นนทบุรี
ไป - กลับ เทียวละ ๒๕๐ บาท x ๒ เทียว เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่ารถโดยสารประจำทางจากที่พัก จ.นนทบุรี - สถานที่จัดประชุม เทียวละ ๑๐๐ บาท x ๒
เทียว x ๓ วัน x ๒ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๑,๒๘๐ บาท

๑.๑.๕ คู่มือบำบัดยาเสพติด ๒๕ เล่ม (ค่าถ่ายเอกสาร ๕๐ แผ่น เข้าเล่ม ๓๐ บาท) เล่ม ละ ๘๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

ลงนาม..........การเงิน

ลงนาม..........ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

๑.๑.๖ ค่าจ้างเหมาทำตู้ชั้นวางเอกสาร จำนวน ๑ ตู้ ขนาดกว้าง ๑๕๐ ซม. สูง ๑๕๐ ซม. ลึก ๓๕ ซม.
รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๑.๑.๗ ค่าบริการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในระบบบังคับบำบัดแบบไม่ควบคุม
ตัวเบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

กิจกรรมที่ ๒ : ติดตามผู้ป่วยที่ผ่านการบำบัดรักษายาเสพติดและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด
(๒๑๐๐๒๕๕๐๐N๔๕๐๕) รายละเอียดดังนี้

๒.๑ ค่าใช้จ่ายในการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ ค่าใช้จ่ายจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ
และให้ความรู้เรื่องการติดตามผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติด แก่ อสม.เชี่ยวชาญด้านยาเสพติด จำนวน ๒๐ ราย

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับการประชุมฯ ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒๐ คน	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒๐ คน	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดทำป้ายประชุมขนาด ๑.๕ * ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมจำนวนทั้งสิ้น ๔๕,๒๐๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณทุกหมวดและทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้


การติดตามประเมินผล

- จากทะเบียนขั้นตอนการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด และระบบฐานข้อมูลการบำบัดรักษาและ
รายงานในการเฝ้าระวังยาเสพติด (ระบบ บสต.)
- จากระบบการประเมินคุณภาพการลงข้อมูลระบบฐานข้อมูลการบำบัดรักษาและรายงานในการเฝ้า
ระวังยาเสพติด (ระบบ บสต.)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

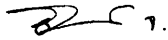
- ผู้ป่วยยาเสพติดได้รับการบำบัดรักษาที่ได้มาตรฐาน และมีการติดตามดูแลหลังการบำบัดฯ ใน
ระยะเวลาที่กำหนดและไม่กลับไปเสพยา
- ผู้ป่วยยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดครบตามเกณฑ์ในปี ๒๕๖๑ -๒๕๖๒ ได้รับการติดตามและไม่กลับไป
เสพยาเสพติดซ้ำ
- ข้อมูลผู้เสพและผู้ติดยาเสพติด ได้รับการลงบันทึกในระบบ บสต. ครบถ้วนสมบูรณ์ เป็นปัจจุบัน
- บุคลากรและหน่วยงาน ได้รับพัฒนาตามเกณฑ์มาตรฐานพัฒนาระบบงานยาเสพติดด้านการบริหาร
จัดการ (พบยส.) และโรงพยาบาลพัฒนาคุณภาพตามมาตรฐานงานบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพ
ติด (HAยาเสพติด)

ลงนาม..........การเงิน

ลงนาม..........ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ผู้รับผิดชอบโครงการ ๑. กลุ่มงานด้านบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ
๒. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ

ผู้เสนอโครงการ



(นางอำพร จรรย์านะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



(นางสาวศิรินภา โนพรวน)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางวิภาพร ทิพย์อามาศย์)
รักษาการในตำแหน่ง
สาธารณสุขอำเภอเฉลิมพระเกียรติ



(นายหุจิศักดิ์ วรเดโชวิทยา)
รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน