

เรื่องสิว สิว...

(Acne)



สิว คือ การอักเสบของหน่วยรูขุมขนและต่อมไขมัน (pilosebaceous unit) โดยมากมักเป็นบริเวณใบหน้า ลำคอ และลำตัวส่วนบน ซึ่งเป็นตำแหน่งที่มีต่อมไขมันขนาดใหญ่อยู่หนาแน่น

ลักษณะทางคลินิกของสิว แบ่งได้เป็น 2 ลักษณะ คือ

1. ชนิดไม่อักเสบ คือ สิวที่เกิดจากการอุดตันของรูขุมขน เรียกว่า comedone
2. ชนิดอักเสบ ได้แก่
 - papule คือ ตุ่มสีแดงขนาดเล็ก
 - pustule ได้แก่ superficial และ deep pustule
 - nodule คือ ก้อนสีแดงภายในมีหนองปนเลือด
 - cyst คือ ก้อนนูนแดง นิ่ม ภายในมีหนองปนเลือด

การจัดระดับความรุนแรงของสิว

1. **สิวละเอียด (mild acne)** >> มีหัวสิวละเอียด (comedone) เป็นส่วนใหญ่ หรือมีสิวละเอียด (papule และ pustule) ไม่เกิน 10 จุด
2. **สิวละเอียดปานกลาง (moderate acne)** >> มี papule และ pustule ขนาดเล็กจำนวนมาก > 10 จุด และ/หรือ มี nodule น้อยกว่า 5 จุด
3. **สิวละเอียดรุนแรง (severe)** >> มี papule และ pustule มากมาย มี nodule หรือ cyst เป็นจำนวนมาก หรือมี nodule อักเสบอยู่นานและกลับเป็นซ้ำหรือมีหนองไหล

การรักษามาตรฐาน (First line treatment) แบ่งตามความรุนแรงของสิว

1. สิวเล็กน้อย (mild acne)

ใช้เฉพาะยาทา ได้แก่ Benzoyl peroxide 2.5%–5% , Topical retinoids 0.01%–0.1% , Clindamycin 1% solution , Erythromycin 2%–4% solution

2. สิวปานกลาง (moderate acne)

ให้ยาทาร่วมกับยารับประทาน คือ ยาในกลุ่ม Tetracycline ในกรณีที่ไม่แพ้ยาในกลุ่ม Tetracycline ให้ใช้ Erythromycin

3. สิวรุนแรง (severe acne)

หากใช้ยาตามการรักษามาตรฐานติดต่อกัน 2–3 เดือนแล้วไม่ได้ผล ควรพิจารณาใช้ second line drugs เช่น Co-trimoxazole, dapson, amoxicillin, hormone , isotretinoin

เอกสารอ้างอิง

สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย. Clinical Practice Guideline for Acne. แนวทางเวชปฏิบัติ [Internet]. 2011 [2015 April 8]. Available from: [http://www.rcpt.org/index.php/news/2012-09-24-09-26-20.html]

จัดทำโดย : ฝ่ายงานเภสัชกรรมชุมชน รพ.เฉลิมพระเกียรติ จ.น่าน

โทร. 054-693548 ต่อ 114

