



# PM2.5



## สถานการณ์ฝุ่นละออง PM2.5 จังหวัดน่าน

วันที่ 2 มีนาคม 2566 เวลา 09.00 น.



ภาพ - นาง น่านเนะจ๊ะ



### จำนวนรายผู้ป่วยนอก รายการกลุ่มโรคที่เฝ้าระวัง

ข้อมูลตั้งแต่ วันที่ 1 มกราคม 2566

ที่มา: โปรแกรมเฝ้าระวังการรับส่งสัญญาณจากปัญหาหมอกควัน สดร.1

เข้ารับบริการ  
คลินิกมลพิษออนไลน์

มีอาหารรุนแรง รับประทานแพทย์  
แนะนำออก หายใจลำบาก เหนื่อยง่าย หายใจมีเสียงหวีด

ผ่านทางคิวอาร์โค้ด



	ปีปกติ 1	ปีปกติ 2	ปีปกติ 3	ปีปกติ 4	ปีปกติ 5	ปีปกติ 6	ปีปกติ 7	ปีปกติ 8	ปีปกติ 9
PM2.5 เฉลี่ย	29	38	42	50	68	64	91	68	92
กลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ	100	115	106	136	145	121	125	108	32
กลุ่มโรคเยื่อตาอักเสบ	72	81	67	101	86	97	89	82	20
กลุ่มโรคทางเดินหายใจรวม	1,407	1,418	1,409	1,377	1,321	1,296	1,290	1,167	341
กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือดรวม	1,482	1,916	1,629	1,782	1,545	1,602	1,421	1,481	324



คำแนะนำ/แนวทางปฏิบัติ

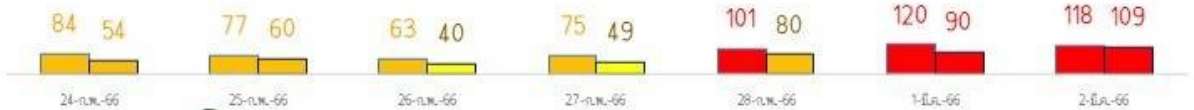
จุดตรวจวัด

กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง  
กรมควบคุมมลพิษ

NIAQHI Northern Thailand Air Quality Health Index  
ดัชนีคุณภาพอากาศเพื่อสุขภาพชาวเหนือ

### PM2.5 บ้อนหลัง 7 วัน

- ต.ในเวียง อ.เมือง
- ต.ห้วยโก๋น อ.เฉลิมพระเกียรติ



PM <sub>2.5</sub> 24 ชม. (มคก./ลบม.)	ประชาชนในกลุ่มเสี่ยง	ประชาชนทั่วไป
ดีมาก 0-25	ประชาชนทุกคนใช้ชีวิตได้ตามปกติ	
ดี 26-37	ใช้ชีวิตได้ตามปกติ (ผู้ที่มีความไวต่อมลพิษมากกว่าคนทั่วไป ควรลดกิจกรรมนอกอาคารที่ใช้แรงหนักหรือเป็นเวลานาน)	
ปานกลาง 38-50	ลดกิจกรรมนอกอาคารที่ใช้แรงหนัก หรือเป็นเวลานาน	ใช้ชีวิตได้ตามปกติ
เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 51-90	ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกัน ตนเอง หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์	ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ลดระยะเวลาการทำกิจกรรม กลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง
มีผลกระทบต่อสุขภาพ 91 ขึ้นไป	ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้ อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์	